

La maladie de Crohn augmente-t-elle le risque d'hypertension artérielle ?

Mahrez Fissah 1, Adel Rechach 1, Meriem Charifi 1, Farouk Menzou 1, Messaouda Djouhri 1, Said Taharboucht 1, Nadia Touati 1, Leila Talbi 1, Ahcene Chibane 1
1 CHU Douéra - Alger (Algérie)

Introduction

La maladie de Crohn (MC) est une maladie inflammatoire chronique de l'intestin, elle s'accompagne aussi d'inflammation systémique impliquée dans l'athérosclérose, cette inflammation pourrait aussi avoir un lien étroit avec l'apparition d'une hypertension artérielle (HTA), ce lien n'a pas fait l'objet de beaucoup d'études, mais il a été démontré récemment l'existence d'un lien entre l'HTA et la recto colite ulcéreuse, une maladie inflammatoire chronique de l'intestin très similaire à la MC (1).

L'objectif de notre étude est de déterminer la fréquence de l'HTA chez nos patients porteurs de la MC.

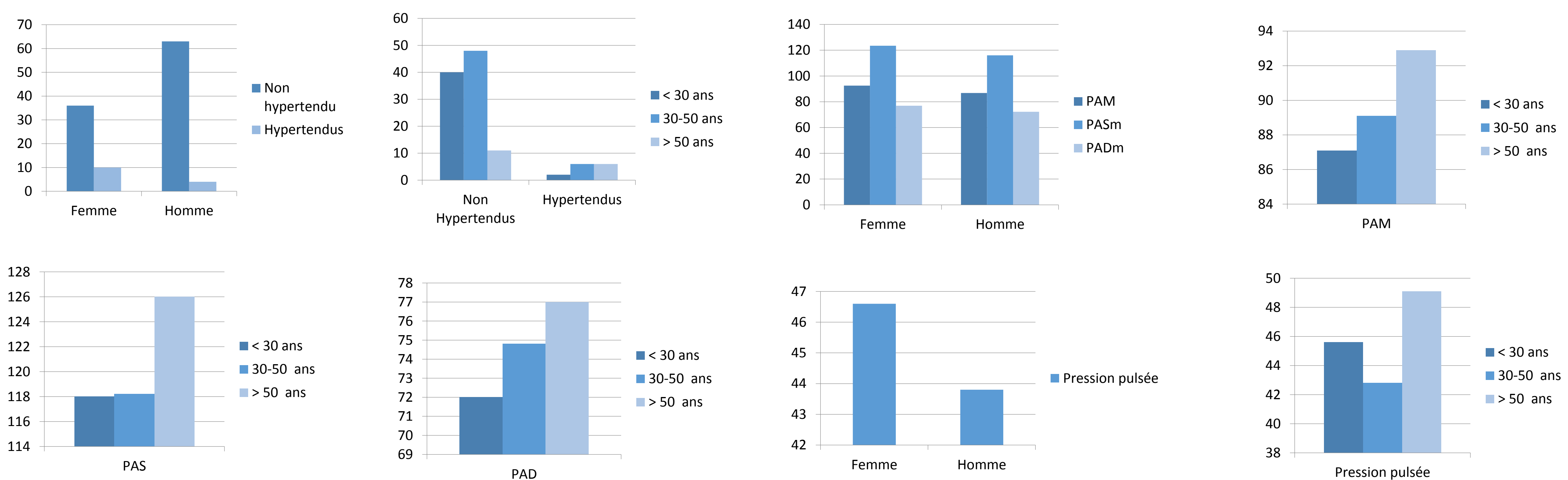
Matériels et méthodes

Il s'agit d'une étude prospective longitudinale monocentrique qui avait portée sur 118 cas de maladie de Crohn colligés entre 2019 et 2022. Tous les patients avaient bénéficié d'un questionnaire, d'une évaluation du risque cardiovasculaire selon le score de Framingham et d'un dépistage d'une HTA par l'automesure tensionnelle. Ont été exclu les patients déjà suivi pour HTA et les patients avec des maladies cardiovasculaires avérées.

Résultats

Il y avait plus d'hommes que de femmes avec un sex ratio =1,46, l'âge moyen était de 36,25 [19-67], il n'y avait que deux patients diabétiques, 58,4% avaient une dyslipidémie dominées par l'hypoHDLémie, 20,4 % des patients étaient fumeurs actifs, 6,2 % des patients avaient une obésité morbide, 89,4 % avait un faible risque cardiovasculaire, 8% un risque modéré et 2,7 % un risque élevé.

La pression artérielle systolique moyenne était de 119,07+/- 11,6 mm/hg. la pression artérielle diastolique moyenne était de 74,12+/- 7,5 mm/hg, la fréquence de l'HTA était de 12,4 %, la fréquence de l'HTA systolique était de 9,7%, la fréquence de l'HTA diastolique était de 7,1%.



Conclusion

Dans notre étude la fréquence de l'HTA dans la MC est de 12,4 % ce qui ne représente pas un surrisque de développer une HTA comparée à la prévalence de l'HTA dans la population générale de notre pays qui est de 35,3% selon une enquête menée par la société algérienne d'hypertension artérielle (2), l'âge jeune de notre population et l'hypovolémie relative à la maladie elle-même pourraient expliquer ce taux. Une étude plus large et comparative pourrait mieux préciser l'existence de ce lien.

Références

- (1) Jinshen He, Shaozhao Zhang, Yun Qiu and all ; Ulcerative colitis increases risk of hypertension in a UK biobank cohort study ; UEG journal ; Volume11, Issue1, February 2023 Pages 19-30
- (2) Benkhedda S, Chibane A, Temmar M, et al. Prevalence of cardiovascular risk factors associated to hypertension in the Algerian population. Report SAHA. J Hypertens. 2005;23 (suppl 2)