



## L'épaisseur intima-média carotidienne est plus élevée chez les diabétiques hypertendus en comparaison avec les diabétiques non hypertendus.

Esma Tabti, Chahrazed Zemit, Nawel Brikci, Ali Lounici

Laboratoire de recherche sur le diabète LAREDIAB, Université Aboubakr Belkaid Tlemcen.



**1. Contexte:** L'épaisseur intima-média de la carotide commune mesurée à l'échographie est un marqueur de risque cardio-vasculaire bien établi. Sa mesure permet d'identifier et quantifier la maladie athérosclérotique et mieux préciser le risque cardio-vasculaire.

**2. But:** l'objectif de notre étude est d'évaluer l'épaisseur de l'intima-média carotidienne chez les sujets diabétiques hypertendus en comparaison avec les diabétiques non hypertendus.

**3. Méthodes :** Etude prospective transversale portant sur les adultes diabétiques explorés en ambulatoire sur une durée de 2 ans. L'épaisseur intima média carotidienne (EIM) a été mesurée en échographie mode bidimensionnelle, au niveau de la paroi postérieure des carotides communes droite et gauche. La moyenne de l'EIM est reportée en mm et interprétée en fonction de l'âge et du sexe selon la classification de Denarié. L'hypertension artérielle (HTA) est définie par une pression artérielle de consultation  $\geq 140/90$  mm Hg ou un traitement antihypertenseur.

**4. Résultats :** Nous avons colligé 149 patients dont 78 femmes. L'âge moyen est de 52 ans. La durée moyenne du diabète est de 8 ans. L'HBA1C moyenne 8 % , Le BMI moyen 29 kg/m<sup>2</sup>. Les patients diabétiques hypertendus (n= 77) avaient une EIM plus élevée 64% comparée aux non hypertendus 36%, avec un p-value= 0,014. La moyenne de l'EIM droite est plus élevée chez les hypertendus (0,70±0.14 mm) que chez les non hypertendus (0,62±0.20 mm) avec un p-value = 0,0004 . La moyenne de l'EIM gauche est plus élevée chez les hypertendus (0,73±0.18 mm) que chez les non hypertendus (0,64±0.21 mm) avec un p-value = 0,025. La plaque d'athérome est présente chez 13 patients hypertendus versus 3 non hypertendus (p-value = 0.002).

**5. Discussion:** Il existe 8 études prospectives publiées sur l'épaisseur de l'intime média et le risque de MCV qui incluaient au moins 1 000 participants. Les 8 études ont démontré que l'EIM était significativement associée au risque d'infarctus du myocarde, d'accident vasculaire cérébral, de décès par coronaropathie ou à une combinaison de ceux-ci (1)

**6. Conclusion :** Dans notre série l'épaisseur intima média carotidienne est plus élevée chez les patients diabétiques avec une hypertension artérielle.

### 7. Références:

1. Lorenz MW, Markus HS, Bots ML, Rosvall M, Sitzer M. Prediction of clinical cardiovascular events with carotid intima-media thickness: a systematic review and meta-analysis. Circulation 2007;115:459-67.