



Prévalence et facteurs de risque de l'hypertension artérielle chez les diabétiques pris en charge au CHU de Tlemcen – Algérie

BENBEKHTI ABDREBBI Samira*, MEGUENNI Kaouel

Faculté de Médecine, Université Abou Bekr Belkaid de Tlemcen, Algérie.

*E-mail : samira.benbekhti@univ-tlemcen.dz

I. INTRODUCTION

- Le couple HTA-diabète est un problème de santé publique.
- La prévalence de l'hypertension artérielle est particulièrement élevée chez les patients présentant un diabète.

Objectif de l'étude :

Estimer la prévalence de l'HTA et déterminer les facteurs de risque chez les sujets diabétiques au CHU de Tlemcen.

II. MATERIEL ET METHODES

Type d'étude: Etude cas-témoins.

Population cible: Sujets diabétiques et non diabétiques, pris en charge au CHU de Tlemcen.

Recueil des données: questionnaire (entrevue/malades)

Lieu de l'étude: CHU de Tlemcen.

Analyse statistique: descriptive ; analytique : test χ^2 ($\alpha < 5\%$, IC à 95%, *Odd's ratio* (OR)). Logiciel SPSS 17.

III. RÉSULTATS

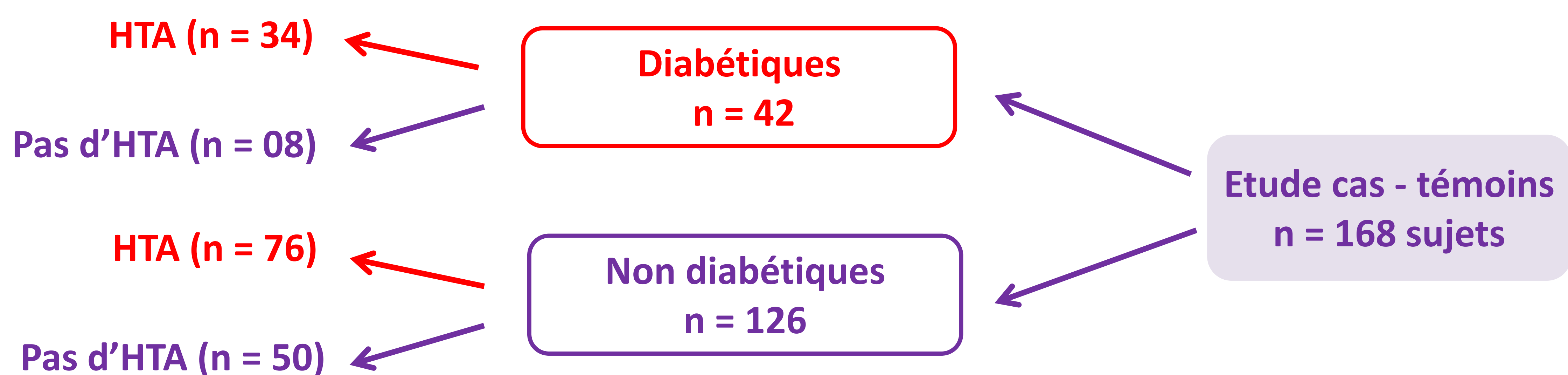


Tableau n°01. Répartition des sujets de l'étude selon les facteurs de risque ; CHU de Tlemcen

Facteurs de risque	Diabétiques (n=42)	Non diabétiques (n= 126)	OR	IC 95%	p
HTA	81,0%	60,0%	2,9	[1,23 ; 6,76]	0,01
Obésité	47,6%	21,4%	3,3	[1,59 ; 6,98]	0,001
Manque d'activité physique	66,7%	84,9%			

OR : *Odd's ratio* ; IC : *Intervalle de confiance* ; p : *degré de signification*.

IV. DISCUSSION

- L'HTA est une maladie fréquemment associée au diabète.
- Dans tous les cas, l'HTA augmente le risque cardiovasculaire et accélère la survenue des complications dégénératives.
- Dans notre étude;
 - La prévalence de l'HTA associée au diabète est importante; de 81% ($p=0,01$).
 - L'HTA et l'obésité sont retrouvés chez respectivement 3 et 3,3 fois plus chez les sujets diabétiques que les sujets non diabétiques.
 - Le manque d'activité physique a été noté chez 66,7% des diabétiques.
- En Algérie (Sidi Bel Abbes) ^[1];
 - L'HTA a été retrouvée chez 54 sujets parmi 94 sujets diabétiques de type 2 ; soit 57% des cas.
 - Variables associées à l'HTA : âge > 41 ans, sédentarité, tour de l'abdomen isolé ou associé a HDL augmenté et/ ou TRT lipidique.
- Etude PROCAM ^[2]; la prévalence de l'HTA chez les diabétiques était supérieure à 50%.
- Au Bénin ^[3];
 - L'HTA est fréquente chez le diabétique de type 2. Sa prévalence est de 70 % sur un total de 400 cas.
 - Facteurs significativement associés à l'HTA : âge > 55 ans, obésité abdominale et diabète évoluant depuis plus de 10 ans.
 - Complications significativement associées à l'HTA : AVC et pied diabétique.
- Une prise en charge de l'HTA chez le diabétique doit demeurer une priorité afin de prévenir les événements cliniques, en particulier la mortalité et la morbidité cardiovasculaire, et les complications microvasculaires .

V. CONCLUSION

- L'hypertension artérielle est fréquente chez le patient diabétique majorant le risque cardiovasculaire.
- La prise en charge optimale de l'HTA est un objectif majeur dans l'optique de la protection cardiovasculaire chez les patients diabétiques.
- Elle doit être globale : équilibre du diabète, traitement des autres facteurs de risque vasculaire (contrôle pondéral, pratique de l'activité physique...).

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- M. H. Habib, A. Lahmer ; Facteurs prédictifs et associés à l'HTA chez le diabétique ; *Diabetes Metab* 2013, 39, A33-A105.
- Assmann G, Schulte H. ; *The prospective cardiovascular munster (PROCAM) study: prevalence of hyperlipidemia in persons with hypertension and/or diabetes mellitus and the relationship to coronary heart disease.* Am Heart J 1988;116:1713-2.
- D. Amoussou-Guenou, A. Wanvoegbe, A. Agbodande, et al ; Prévalence et facteurs de risque de l'hypertension artérielle chez les diabétiques de type 2 au Bénin ; *SFE Angers 2015 / Annales d'Endocrinologie* (2015) 520-558.