



Evaluation de la qualité de vie et de l'impact professionnel chez les patients Diabétiques

Auteurs : **Belhadj.Z**, B.Beghdadli, O.Ghomari, R.Saidi

Laboratoire de recherche en environnement et santé, UDL Sidi Bel-Abbes

Introduction: Diabète affection endocrinienne caractérisée par une hyperglycémie chronique qui résulte soit d'une déficience de la sécrétion d'insuline (10%), soit d'une résistance à l'insuline (90%), Problème majeur de santé public Prévalence : adultes âgés entre 20 et 79 de 10% (2012) à 14% (2017) en Algérie. La qualité de vie du salarié diabétique à une influence sur son rendement professionnel

Objectif: Evaluer la QdV et l'impact professionnel chez des salariés diabétiques type 1 et 2 consultants au niveau du service de médecine du travail du CHU de Sidi Bel Abbes.)

Type de l'étude : Etude transversale descriptive, service de médecine du travail du CHU Sidi Bel Abbes, durée 04 mois

Sujets et méthodes: Questionnaires (D-39 et WPAI), mesurer l'impact de différents paramètres liés aux malades diabétiques sur la qualité de vie et l'activité professionnelles.

Critères d'inclusion : Patients diabétiques de type 1 et 2 âgés de > 18 ans, Exerçant une activité professionnelle > 1 an

Evaluation de la qualité de vie: Diabète-39 (D-39) (version française):

➤ **Evaluation de la qualité de vie: Diabète-39 (D-39):** additionnés et transformés en une échelle de 0 à 100 pour chaque dimension

✓ 39 items / cinq dimensions

Dimension	Nombre d'items	Numéro de questions
Energie et mobilité	15	3 , 7 , 9 , 10 , 11 , 12 , 13 , 16 , 25 , 29 , 32 , 33 , 34 , 35 , 36
Contrôle du diabète	12	1 , 4 , 5 , 14 , 15 , 17 , 18 , 24 , 27 , 28 , 31 , 39
Anxiété et inquiétude	4	2 , 6 , 8 , 22
Impact social	5	19 , 20 , 26 , 37 , 38
Vie sexuelle	3	21 , 23 , 30

0%: Meilleure QdV

100%: mauvaise QdV

[0-30] : Pas d'altération

[30-50] : légèrement altérée

[50-70] : modérément altérée

[70-100] : extrêmement altérée

➤ **Evaluation du retentissement du diabète sur l'activité professionnelle : WPAI-GH** < Work Productivity and Activity Impairment Questionnaire >, Les questions Permettent d'évaluer: *Absentéisme, Présentéisme, Baisse de la productivité, Baisse des activités quotidiennes.*

Résultats: L'âge moyen de notre population était de $45,2 \pm 8$ ans . les 2/3 (61.4%) de nos patients étaient de sexe masculin, la proportion des diabétiques était de 2,57 % avec une prédominance du diabète type 2 (87,2%), Presque les 2/3 (62.6%) de nos patients étaient traités par les ADO, ATCD Familiaux: Diabète (10%), et HTA (34,1%).

Facteurs de risques professionnels: le stress au travail(36,5%), horaires atypiques (17,6%).

Facteurs de risque liés à la maladie: surpoids(40%), HbA1C (64,7%) déséquilibrée.

Complications représentaient par les microangiopathies dans (25,9%).

Les accidents du travail étaient dus à l'hypoglycémie dans (5,9%).

QDV(D39): 76,4% représentaient une anxiété avec inquiétude, et dans 43,5% étaient extrêmement

WPAI-GH: 42,4% étaient en présenteisme, qui était dans 27,1% léger.

Discussion:

QdV chez nos patients était principalement influencée par le **taux de HbA1c**, ainsi plus le taux d' HbA1C était dans les normes, meilleure était la QdV dans sa dimension *control du diabète*

Dans notre étude, le taux d'absentéisme pour cause de diabète : **23,5%**, ce taux d'absentéisme était le plus élevé chez les **agents de nettoyage** et le plus bas chez les **cadres**. Chez nos diabétiques l'absentéisme était significativement lié aux **complications dégénératives** du diabète.

Le présenteisme et la baisse de productivité étaient *plus marqués* chez les salariés avec **sédentarité professionnelle**

Le présenteisme et la baisse de productivité étaient en relation significative avec la présence d'autres maladies chroniques (HTA++),

La baisse de l'activité quotidienne était significativement liée à l'âge > 45 ans et la présence de **maladies chroniques** associées.

Conclusion:

Le **diabète** est une maladie grave qui touche le patient, sa vie sociale mais aussi professionnelle. Dans notre étude, nous avons constaté

✓ Inadéquation du rendement avec la demande du travail due majoritairement au **stress professionnel**

✓ Horaires inadaptés à la prise de repas et de traitement

✓ **Risque hypoglycémique, et complications dégénératives** étaient significativement corrélés à l'altération de la **qualité de vie** et au mauvais **impact professionnel**