



# 48<sup>e</sup> Entretiens de Médecine Physique et de Réadaptation 25, 26, 27 mars 2020 Montpellier



ORGANISATION :  
Association ERRF : Christian Hérisson, Vincent Brun, Isabelle Laffont, Arnaud Dupeyron,  
Flavia Coroian, Anthony Géls, Isabelle Tavares, Frédéric Pellas, Anne Brunon, Claire Jourdan, Marc Julia

## Programme provisoire Colloque Le déconditionnement locomoteur : Mécanismes, Prévention et Contre-mesures

Coordonné par :  
M. Julia (Montpellier) et  
S. Perrey (Montpellier)

Jeudi 26 Mars 2020

08h00	Accueil	
08h30 – 08h50	<b>Les différents modèles de déconditionnement</b>	A. Chopard (Montpellier)
08h50 – 09h10	<b>Effets du déconditionnement sur le muscle et son métabolisme</b>	G. Py (Montpellier)
09h10 – 09h30	<b>Effets du déconditionnement sur le tendon et la jonction tendon-os</b>	S. Roffino (Nice)
09h30 – 9h50	<b>Effets du déconditionnement sur l'os</b>	X. Holy (Brétigny sur Orge)
09h50 – 10h10	<b>Effets du déconditionnement sur le cartilage</b>	C. Jorgensen (Montpellier)
10h10 - 10h30	Pause	
10h30 – 10h50	<b>Effets du déconditionnement sur la représentation motrice corticale</b>	L. Mouchnino (Marseille)
10h50 – 11h25	<b>Enraidissement articulaire lié à l'immobilisation</b>	G. Trudel (Ottawa - Canada)
12h30 - 14h00	Déjeuner	
14h00 – 14h15	<b>Les contre-mesures : principes et temporalité d'utilisation</b>	T. Brioché (Montpellier)
14h15 – 14h30	<b>Le Blood Flow Restriction</b>	S. Perrey et B. Ben Zaki (Montpellier)
14h30 – 14h45	<b>La course en gravité partielle</b>	C. Nicole (Aix-Marseille)
14h45 – 15h00	<b>La vibration locale</b>	T. Lapole (Saint-Etienne)
15h00 – 15h15	<b>Le travail musculaire excentrique</b>	L. Pavlin (Montpellier)
15h15 – 15h30	<b>Les vêtements compressifs</b>	en attente
15h30 – 15h45	<b>Plateformes vibrantes</b>	C. Colson (Nice)
15h45 – 16h00	<b>Electrostimulation</b>	G. Deley (Dijon)
16h00 - 16h30	Pause	
16h30 – 16h45	<b>Aspects nutritionnels HMB et Anti-oxydants</b>	T. Brioché (Montpellier)
16h45 – 17h05	<b>Place de l'imagerie motrice</b>	C. Papaxanthis (Dijon)
17h05 – 17h25	<b>Amélioration des stratégies d'intégration sensorielle</b>	L. Mouchnino (Marseille)
17h25 – 17h45	<b>Blessure et propriétés biomécaniques du complexe tendon/ muscle : axes de prévention primaire et secondaire</b>	G. Guilhem (Paris)
17h45 – 18h05	<b>Application en PP/Kiné</b>	en attente
Vers 18h10	Fin de session	

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR [WWW.EMPR.FR](http://WWW.EMPR.FR)

**Vous y retrouverez également les programmes  
des autres colloques des EMPR 2020.**



Renseignements Inscriptions  
Live! by GL events  
Tel. : 04.78.176.276  
Email : [laetitia.clavel@gl-events.com](mailto:laetitia.clavel@gl-events.com)

**LIEU DU COLLOQUE :**  
Congrès des EMPR 2020  
Le Corum, Montpellier

Ce colloque fera l'objet d'une session en ligne qui sera enregistrée et mise à disposition des participants à la suite du Colloque.