



48^e Entretiens de Médecine Physique et de Réadaptation

25, 26, 27 mars 2020

Montpellier



ORGANISATION :
Association ERRF : Christian Hérisson, Vincent Brun, Isabelle Laffont, Arnaud Dupeyron,
Flavia Coroian, Anthony Gélis, Isabelle Tavares, Frédéric Pellas, Anne Brunon, Claire Jourdan, Marc Julia



Programme Colloque

Le déconditionnement locomoteur : Mécanismes, prévention et contre-mesures

Coordonné par :

M. Julia (Montpellier) et S. Perrey (Montpellier)

Jeudi 26 Mars 2020

08h00	Accueil	
08h30 – 08h50	Les différents modèles de déconditionnement	A. Chopard, G. Py, T. Brioché (Montpellier)
08h50 – 09h10	Effets du déconditionnement sur le muscle et son métabolisme	G. Py, T. Brioché, A. Chopard (Montpellier)
09h10 – 09h30	Inactivité et déconditionnement du tendon et de la jonction tendon-os	S. Roffino, C. Camy, M. Pithioux, A. Chopard (Marseille, Montpellier)
09h30 – 9h50	Effets du déconditionnement sur l'os	C.Y. Guezennec (Perpignan), X. Holy (Brétigny-sur-Orge)
09h50 – 10h10	Effets du déconditionnement sur le cartilage : quelles conséquences ?	C. Jorgensen (Montpellier)
10h10 - 10h30	Pause	
10h30 – 10h50	Effets du déconditionnement sur la représentation motrice corticale	L. Mouchnino (Marseille)
10h50 – 11h25	Articular stiffness related to immobilization	G. Trudel, O. Laneuville, H. Zhou et coll. (Ottawa - Canada)
12h30 - 14h00	Déjeuner	
14h00 – 14h15	Les contre-mesures : principes et temporalité d'utilisation	T. Brioché, G. Py, A. Chopard (Montpellier)
14h15 – 14h30	La restriction du flux sanguin	S. Perrey, B. Ben Zaki (Montpellier)
14h30 – 14h45	La course en gravité partielle : ajustements neuro-mécaniques à l'allègement et au retour à normo-poids	C. Nicol, P. Sainon, S. Mesure (Marseille)
14h45 – 15h00	Vibration locale : une nouvelle modalité de rééducation neuromusculaire ?	T. Lapole (Saint-Etienne)
15h00 – 15h15	L'exercice concentrique et excentrique comme contre-mesures du déconditionnement musculaire	L. Pavlin (Montpellier)
15h15 – 15h30	Contre-mesure du déconditionnement locomoteur : intérêt des plateformes vibrantes	S. Colson (Nice)
15h30 – 15h45	L'électrostimulation musculaire : une contre-mesure efficace au déconditionnement musculaire	G. Deley, J.A. Taylor (Dijon)
16h00 - 16h30	Pause	
16h30 – 16h45	Les aspects nutritionnels de la lutte contre le déconditionnement musculaire	T. Brioché, G. Py, A. Chopard (Montpellier)
16h45 – 17h00	L'impact de l'imagerie motrice contre l'hypoactivité	C. Papaxanthis, F. Lebon
17h00 – 17h15	Amélioration des stratégies d'intégration sensorielle	D. Rannaud Monany (Dijon)
17h15 – 17h30	Blessure et propriétés musculaires : pistes de prévention primaire et secondaire	L. Mouchnino (Marseille)
17h30 – 17h50	Synthèse de la journée	G. Guilhem (Paris)
17h50	Fin de session	M. Julia (Montpellier)

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR WWW.EMPR.FR

Vous y retrouverez également les programmes des autres colloques des EMPR 2020.



Renseignements Inscriptions
Live ! by GL events
Tel. : 04.78.176.276

LIEU DU COLLOQUE :
Congrès des EMPR 2020
Le Corum, Montpellier